

Regulamin

I. KJK Fizjoterapia&Personal Fitness (Kjk Ciechomski Sp.J.), jest miejscem rekreacji i fizjoterapii, oferującym usługi z zakresu aktywności ruchowej, odnowy biologicznej fizjoterapii i dietetyki.

II. Klient

1. Klientem może być osoba pełnoletnia bez przeciwwskazań lekarskich. Osoba, która nie ukończyła 18 roku życia może korzystać z usług i/lub produktów za zgodą pisemną rodziców / opiekunów.

2. Klient przed skorzystaniem z usług i/lub produktów zobowiązany jest do:

a. zaznajomienia się z regulaminem KJK Fizjoterapia&Personal Fitness oraz jego przestrzegania

b. uiszczenia opłaty za usługi i/lub produkty lub do okazania ważnego karnetu

c. zaznajomienia się ze sposobem korzystania z usług i/lub produktów oraz obsługi urządzeń będących wyposażeniem poszczególnych pomieszczeń

3. Pracownicy klubu nie ponoszą odpowiedzialności za utajenie przez Klienta choroby, ciąży lub złego samopoczucia.

4. Klub nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia Klienta wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń. Klienci zobowiązani są do stosowania intensywności i rodzaju zajęć do swojego stanu zdrowia i aktualnej sprawności fizycznej.

5. Każda kobieta w ciąży jest zobowiązana: poinformować o tym fakcie obsługę recepcji i instruktora

przed wykupieniem karnetu na zajęcia grupowe dostarczyć zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do ćwiczeń fizycznych

—podpisać zaświadczenie dla kobiet w ciąży

—wybrać trening odpowiedni dla kobiet w ciąży, według zaleceń instruktora lub obsługi recepcji

6. Klient korzysta z usług klubu na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem klubu żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia.

III. Zajęcia ruchowe w KJK Fizjoterapia&Personal Fitness

1. Zajęcia ruchowe mają charakter grupowy zgodnie z grafiką jak i indywidualny.

2. Klient przed skorzystaniem z zajęć ruchowych zobowiązany jest do:

a. zastosowania się do punktu II. 3. a-c

b. wypełnienia ankiety osobowej

c. skonsultowania się z lekarzem (we własnym zakresie) w przypadku posiadania zdrowotnych ograniczeń do uprawiania rekreacyjnej aktywności ruchowej

d. zgłoszenia instruktorowi przed rozpoczęciem zajęć posiadanych zdrowotnych ograniczeń do uprawiania rekreacyjnej aktywności ruchowej

e. zapoznania się z opisem zajęć ruchowych

f. posiadania stroju sportowego, czystego zmiennego obuwia sportowego i ręcznika

3. Dbając o komfort i bezpieczeństwo naszego Klienta wymagamy :

- posiadanie ze sobą ręcznika i odpowiedniego stroju sportowego
- czystego, zmiennego obuwia sportowego (osoby w niezmiennym obuwiu nie będą mogły brać udziału w zajęciach)
- punktualnego przyścia na zajęcia grupowe
- uczestnictwa w zajęciach o odpowiedni stopniu zaawansowania
- rezygnacji z zucia gumy podczas zajęć
- powstrzymania się od działań mogących zakłócić korzystanie z usług klubu innym Klientom, powodujących uszkodzenie lub zniszczenie mienia i pomieszczeń klubu
- poszanowania ogólnie przyjętych norm zachowania się.

4. Formy karnetów na zajęcia ruchowe w :

- a. karnet 4x upoważnia do korzystania z czterech zajęć ruchowych przez okres 4 tyg
- b. karnet 8x upoważnia do korzystania z ośmiu zajęć ruchowych przez okres 4 tyg
- c. karnet 10-12x upoważnia do korzystania z 10-12 zajęć ruchowych przez okres 5 tyg
- d. Usługi nie wykorzystane lub wykorzystane w części w dniu ważności karnetu nie ulegają zawieszeniu i/lub przerwaniu na inny dzień.

5. Karnety opisane w punkcie 3.a.-c. nie obejmują treningów indywidualnych z instruktorem.

6. Wszystkie rodzaje karnetów upoważniają do mobilnego korzystania z zajęć ruchowych lecz po wcześniejszej rezerwacji telefonicznie lub osobiście u obsługi recepcji Fitnessu.

7. Pierwszeństwo do udziału w zajęciach mają klienci, którzy dokonali rezerwacji telefonicznie lub osobiście u obsługi recepcji Fitnessu i stawili się nie później niż na 5 minut przed rozpoczęciem tych zajęć.

8. W przypadku nieobecności na zajęciach ruchowych w godzinach:

- a. porannych (do 14:00), klient posiadający rezerwację na te zajęcia ma prawo do ich odrobienia wyłącznie po wcześniejszym odwołaniu rezerwacji telefonicznie lub osobiście u obsługi recepcji, ale nie później niż do 20:00 w dniu poprzedzającym odwoływane zajęcia
- b. popołudniowych (14:00-22:00), klient posiadający rezerwację na te zajęcia ma prawo do ich odrobienia wyłącznie po wcześniejszym odwołaniu rezerwacji telefonicznie lub osobiście u obsługi recepcji, ale nie później niż do 12:00 w dniu odbywania się zajęć.

9. Odrabianie zajęć dla klientów posiadających:karnety 4X, 8X, 10-12X możliwe jest w ramach ważności karnetu.

10. W razie sytuacji losowych wszystkie rodzaje karnetów miesięcznych i jednorazowych opłat można zawiesić wyłącznie jeden raz na okres od 7 dni do 6-ciu miesięcy co zmienia datę ważności danego karnetu, czy termin wykorzystania jednorazowego wejścia.

11. Zajęcia odbywają się przy minimum 3 osobach i trwają:

- a. 50 minut
- b. trening samodzielny i indywidualny z trenerem nie ma ograniczeń czasowych, trwają według potrzeb klienta.

11. Kierownictwo KJK Fizjoterapia&Personal Fitness zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w formach zajęć objętych grafiką.

a. klient wykupując usługi i/lub produkty oświadcza, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach rekreacyjnych, zaś w przypadku ich wystąpienia

poinformuje na piśmie kierownictwo KJK Fizjoterapia&Personal Fitness (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095)

b. wszystkie rodzaje karnetów mają charakter imienny i nie mogą być udostępniane osobom trzecim

c. w przypadku zagubienia karnetu i/lub klient zobowiązany jest do bezzwłocznego powiadomienia obsługi recepcji telefonicznie lub osobiście w celu zablokowania karnetu i/lub

d. KJK Fizjoterapia&Personal Fitness nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie z usługi i/lub produktów objętych karnetem przez osoby trzecie

e. wykupione karnety i/lub jednorazowe wejścia nie podlegają zwrotom gotówkowym, możliwa jest zamiana równowartości wykupionego karnetu i/lub jednorazowego wejścia na inne usługi i/lub produkty objęte aktualnym cennikiem

f. w przypadku zagubienia lub zniszczenia karnetu i/lub, klient może uzyskać duplikat za dodatkową opłatą wg aktualnego cennika (20zł)

g. jednorazowa opłata upoważnia do skorzystania z usługi i/lub produktu objętych tą opłatą wg aktualnego cennika.

12. Rezerwacja usługi i/lub produktu jest jednoznaczna z jej wykorzystaniem. W razie sytuacji losowych rezerwację można odwołać wg ustaleń regulaminowych, dotyczących poszczególnych usług i/lub produktów, co umożliwi ponowne zrealizowanie usługi.

13. Nieodwołane rezerwacje uznaje się jako usługę wykorzystaną i usuwa z puli dostępnych wejść

14. Kierownictwo KJK Fizjoterapia&Personal Fitness zastrzega sobie możliwość:

a. wprowadzenia zmian w regulaminie

b. wprowadzenia zmian w cenniku usług i produktów

c. zawieszenia karnetu lub odmowy wydania karnetu bez podania przyczyny, jeśli klient nie stosuje się do niniejszego regulaminu, narażając KJK na straty materialne i/lub moralne

15. Koszty naprawy, zakupu sprzętu lub innych rzeczy będących własnością Fitnessu, ponosi klient, z winy którego uległy one zniszczeniu lub uszkodzeniu.

16. Kierownictwo KJK nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie Fitnessu.

17. Poszczególne urządzenia na terenie KJK (oświetlenia, rolety, klimatyzatory i in.) mogą być obsługiwane wyłącznie przez obsługę.